

Was ich tun kann, wenn ich nicht glücklich bin (1)

Du hast bestimmt manchmal das Gefühl, dass es dir nicht gut geht.

Manchmal hast du schlechte Laune, bist geknickt oder ein bisschen traurig. Wann ist das so?

Schreibe die Momente auf:



Manchmal habe ich schlechte Laune, wenn _____

Manchmal bin ich betrübt, wenn _____

Manchmal bin ich traurig, wenn _____

Was kann ich tun, damit es mir wieder gut geht?

Was ich tun kann, wenn ich nicht glücklich bin (2)

- Mache eine Umfrage.
- Frage mindestens fünf Personen in deiner Umgebung.
- Das können deine Eltern sein, deine Freunde, Menschen aus deiner Nachbarschaft oder aus deiner Schule.
- Frage die Personen, was sie tun, wenn es ihnen nicht gut geht – damit es ihnen wieder besser geht.
- Schreibe die Antworten auf.
- Bringe die Karten mit in den Unterricht und stelle deine Ergebnisse vor.

<p>Name: _____</p> <p>Wenn es dir nicht gut geht: Was tust du, damit es dir wieder gut geht?</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p>Name: _____</p> <p>Wenn es Ihnen nicht gut geht: Was tun Sie, damit es Ihnen wieder gut geht?</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>
<p>Name: _____</p> <p>Wenn es dir nicht gut geht: Was tust du, damit es dir wieder gut geht?</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p>Name: _____</p> <p>Wenn es Ihnen nicht gut geht: Was tun Sie, damit es Ihnen wieder gut geht?</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>
<p>Name: _____</p> <p>Wenn es dir nicht gut geht: Was tust du, damit es dir wieder gut geht?</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p>Name: _____</p> <p>Wenn es Ihnen nicht gut geht: Was tun Sie, damit es Ihnen wieder gut geht?</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>