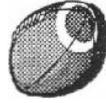


Name: \_\_\_\_\_

# Gefühle (1)

Das Leben bringt viele Gefühle mit sich. Jeder hat sie. Auf diese Art sind wir alle gleich. Und doch ist jeder auch anders. Du hast sicher schon gemerkt, dass Menschen auf ein und dasselbe Ereignis ganz unterschiedlich reagieren. So auch in der folgenden Geschichte:



Ethik  
4. Klasse

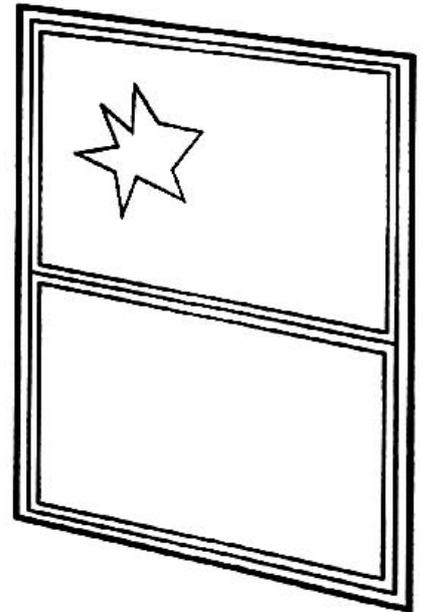
## Die zerbrochene Fensterscheibe

Die Jugendlichen aus der Nachbarschaft haben sich zum Fußballspiel getroffen. Das Spiel macht allen großen Spaß – bis der Ball ins Fenster der Familie Müller fliegt! Die Scheibe zerbricht in viele Scherben. Einige bekommen Angst und rennen davon. Margie, die den Ball durch die Scheibe geschossen hat, fühlt sich verantwortlich.

Sie hat keine Angst. Aber sie ist unglücklich, denn sie weiß: Sie muss sich bei den Müllers entschuldigen und eine neue Fensterscheibe bezahlen. Margies Bruder Karl schämt sich und schreit seine Schwester an. Sein Freund Julian lacht nur: „Ich bin froh, dass ich's nicht war“, sagt er.

Genau in diesem Moment kommt Herr Müller aus dem Haus. Unter dem Arm trägt er den Fußball. Er ist zuerst sehr wütend. Doch als sich Margie entschuldigt, beruhigt er sich wieder. Und als das Mädchen ihm sagt, dass sie die neue Scheibe bezahlen wird, fühlt er sich noch besser.

Dann erscheint Frau Müller. Sie ist außer sich vor Wut. Ihr Mann erzählt ihr, dass alles wieder in Ordnung kommt, doch sie ist nicht zu beruhigen. „An mir bleibt es hängen, sich um den Handwerker zu kümmern!“, brüllt sie.



Jeder in dieser Geschichte fühlt anders. Einige Jugendliche haben Angst bekommen. Karl schämt sich. Margie fühlt sich verantwortlich und unglücklich. Julian ist erleichtert. Und Herr und Frau Müller sind wütend. Frau Müller aber ist noch wütender als ihr Mann. Alle empfinden etwas anderes über ein und dieselbe Sache – eine zerbrochene Fensterscheibe.

**Wie würdest du dich fühlen, wenn du eine der Personen in dieser Geschichte wärst?**

---

---

---

---

Deine Gefühle sind ähnlich wie die von anderen Leuten. Das macht dich zu einem Menschen wie alle anderen. Und doch kannst du in jeder Situation anders als die anderen fühlen. Das macht dich zu einer unverwechselbaren Persönlichkeit.



**In der folgenden Übung** kannst du dich mit ein paar von deinen Gefühlen beschäftigen. Denke beim Schreiben daran, dass jeder Mensch diese Gefühle hat. Gefühle können angenehm oder unangenehm sein. Aber sie sind nicht gut oder schlecht. Sie sind nicht richtig oder falsch. Sie sind einfach da!



Ich bin glücklich, wenn ... ich gute Freunde habe.



Ich werde wütend, wenn ... ich ungerecht behandelt werde.



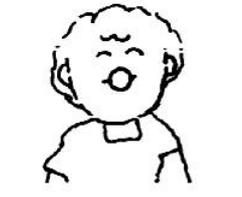
Ich bin traurig, wenn ... meine Mutter im Krankenhaus liegt.



Ich bekomme Angst, wenn ... mich jemand erschreckt.



Ich fühle mich einsam, wenn ... ich allein zu Hause bin.



Ich bin frustriert, wenn ... ich eine Aufgabe überhaupt nicht schaffe.



Ich hasse es, wenn ... ich ausgelacht werde.



Ich liebe es, wenn ... ich Erfolg und Glück habe.