



Liebe Schülerinnen und liebe Schüler,  
ganz langsam kehrt ein bisschen „Alltag“ zurück. Immer mehr Kinder und Jugendliche dürfen in die Schule zurückkehren, Spielplätze sind geöffnet, einige können schon wieder ihren sportlichen oder musikalischen Hobbys nachgehen, ...

Aber was bleibt: Wir müssen Abstand voneinander halten! Man sagt auch: Wir leben in sozialer Distanz. Wir dürfen uns nicht zur Begrüßung oder beim Verabschieden die Hand geben und uns nicht in den Arm nehmen. Auch in der Schule heißt es: Abstand halten. Die Klassen sind geteilt, die Tische weit auseinander, man kann einander nicht helfen, sich nichts ausleihen, ...

Vor allem bei Menschen die uns am Herzen liegen fällt es uns schwer, den Abstand einzuhalten. Nur zu gerne möchten wir einen Menschen, den wir gerne haben umarmen. Wenn man sich lange nicht gesehen hat, dann ist der Wunsch z.B. bei der Freundin, dem Freund, der Oma, dem Opa, ... umso größer.

Aber auch, wenn wir uns über etwas sehr freuen oder um jemanden zu trösten nehmen wir einander normalerweise gerne in den Arm. Eine Umarmung von einem Menschen, den man gerne mag, tut einfach gut! Diese Erfahrung hast du sicher auch schon gemacht, oder!?

Daher heute unser Vorschlag: Denk an einen Menschen, den du nicht wie gewohnt treffen kannst oder den du nur mit Abstand siehst und bastle ihm eine Umarmung! So geht's:

1. Male die Vorlage mit Buntstift an und schneide sie aus. Schreibe etwas Nettes auf die Brust, z.B. „Umarmung für dich!“ oder male ein Herz darauf. Benutze keine Filzstifte, denn sie sind wasserlöslich.
2. Falte die Figur an den gestrichelten Linien in der Reihenfolge, die die Zahlen vorgeben.
3. Schreibe dem Empfänger ein Kärtchen dazu, dass er das Papier nicht auffalten, sondern einfach auf einen Teller voll Wasser legen soll.
4. Die Umarmung kannst du der Person mit Abstand geben oder sie mit der Post verschicken!

Die Figur faltet sich auf dem Wasser auseinander und öffnet ihre Arme, um den Beschenkten zu umarmen.

Natürlich kannst du so viele Umarmungen basteln und verschenken, wie du möchtest!  
Die Vorlage findest du hier: <https://t1p.de/6is7>



Mach doch ein Foto von deiner Umarmung bevor du sie verschenkst und schick sie uns!  
Wir sammeln alle eingegangenen Umarmungen und machen eine große Collage für die Schule daraus!

Wir freuen uns auf viele Umarmungen, die ihr uns schickt!

Frau Jetzt: [c-jetzt-schule@freenet.de](mailto:c-jetzt-schule@freenet.de)

Frau Lachner: [m-lachner-schule@freenet.de](mailto:m-lachner-schule@freenet.de)

Bleibt gesund und geduldig. Auf ein baldiges Wiedersehen mit Abstand freuen sich

Frau Jetzt und Frau Lachner

(Religionslehrerinnen der GS und MS Friedrichshofen)